



## Le journal du C.E.H

**Intermarché**  
HAGUENAU



**N°11 Décembre 2018 – Janvier - Février– Mars 2019**



### **1\_ Le mot du président**

Bonjour à tous,

Ce 1er trimestre 2019 nous a montré que l'avenir du club est entre de bonnes mains !!

J'en veux pour preuve nos résultats aux Championnats d'Alsace, en M11 et M13 !!

Résultats qui sont également liés, ne l'oublions pas, à la qualité de l'enseignement !!

Tout cela est de bon augure !

Pour le club, c'est comme tous les ans, une période importante avec notre tournoi. Cette année, nous vous proposons non seulement de vous joindre à nous, sportifs et artistiques, pour l'organisation, mais aussi pour vous attabler afin de déguster une bonne tarte flambée !! C'est l'occasion pour le club de mettre du beurre dans nos finances !! De même, si vous avez des relations disposées à sponsoriser votre club préféré !!

D'une manière ou d'une autre, nous comptons sur vous !!

Viendra ensuite le tournoi des petits mousquetaires, ce sera l'occasion pour tous les nouveaux licenciés, de tous âges, de pratiquer en rencontre amicale ! Si cela n'est pas possible avant, c'est que pour s'inscrire en compétition, les licenciés doivent avoir une année de pratique.

Et lorsque tout cela sera passé, ce sera le temps pour le comité de préparer la saison prochaine !!

Pour l'heure, profitez de cette fin de saison !

**Sportivement vôtre !!**

**Bonne lecture**

**Votre président**

**Stéphane MARTIN**

## 2\_ Actualités

### **a) Escrime et cancer du sein**

Au mois de janvier Maître Simon ALKANGE a participé à la formation "Escrime et Cancer du sein" à Toulouse.



C'est le C.E.H qui a financé le déplacement et la formation.

### De quoi parlons nous ?

**C'est avoir une activité physique ou sportive.**

**C'est essentiel dans les suites d'un cancer du sein.**

**L'escrime adaptée aux patientes est un moyen élégant et ludique de retrouver le plaisir de bouger.**



Association

**"Solution RIPOSTE"**

**R**econstruktion

**I**mage de soi

**P**osture

**O**ncologie

**S**anté

**T**hérapie

**E**scime



## Pourquoi l'escime ?

**C'est un sport :**

- Ludique et élégant
- **qui** diminue le fatigue induite par la chimiothérapie et le cancer
- **qui** développe la combativité
- **qui** mobilise l'épaule opérée d'une manière réflexe et inconsciente
- **qui** lutte l'attitude de repli dont la tenue recouvre tout le corps
- **qui** lutte contre la solitude
- **qui** répond à une attaque par une parade et une RIPOSTE

## Quelles activités:



***Des cours collectifs avec des leçons individuelles au sabre encadrées par des Maîtres d'armes formés.***

***Une pratique de l'escrime adaptée est complémentaire à la rééducation kiné, et soumise à l'aval du milieu médical.***

***Un suivi physique régulier est assuré au sein de l'association par une équipe médicale.***

***L'activité s'adresse aux femmes qu'elles soient ou non en cours de traitement.***

***Des cours d'escrime artistiques sont proposées après quelques mois de pratique.***

***Le club, par l'intermédiaire de son comité et de l'encadrant Maître ALKANGE, va s'organiser afin de proposer ce créneau dès la rentrée de septembre 2019.***

## Il s'agira de:

- Trouver le financement par l'intermédiaire d'associations
- Achat du matériel pour la pratique du sabre
- Trouver le créneau et le lieu
- Se mettre en lien avec la ville, la FFE, le CREGE (ligue Grand-Est), Ligue d'Alsace
- Association Solution RIPOSTE
- Faire connaître la pratique (publicité, démonstration,...)

Celà fait 2 ans que le club souhaite mettre en place cette activité. Nous sommes ravis que celà se concrétise enfin.

N'hésitez pas à en parler autour de vous et nous reviendrons vers vous dès que l'ensemble des opérations sont validées.



### ***b) La galette des rois au club***

C'est devenu la tradition au club, de se retrouver autour de la galette pour tirer les rois.



Moment convivial, petits et adultes, se retrouvent autour de la table à l'issue de l'entraînement.



***Même Monsieur le président s'est pris au jeu, ah ! le gourmand ...***



### **c) Gala des champions**



*En début d'année la ville de Haguenau met à l'honneur les médaillés sportifs.*

*Cette année Auguste, Tom, Pierre, Mathieu, Hervé et Emmanuel*

### **Démonstration d'escrime artistique**



### **d) Championnat d'Europe M17 et M20**

Fin février - début mars se sont déroulés les championnats d'Europe M17 et M20 à FOGGIA en Italie.

La délégation française a répondu présent lors de cet évènement.

Dans la catégorie des M20 c'est un total de 5 médailles avec une médaille d'or et 4 en bronze. Ce qui classe la France à la 4ème place européenne.

En M17 ce sont 2 médailles d'argent qui complètent le tableau. Elle se classe 6ème au niveau européen.



Il est à noter que Pierre et Mathieu rencontrent ces membres de l'équipe de France lors des circuits nationaux.

Clermont-Ferrand



Paris

**Chilly-Mazarin**

### **e) Chocolat Stoffel**

Pour Pâques, nous avons sollicité parents et tireurs pour la vente de chocolat.

Comme d'habitude tout le monde a joué le jeu.

Nous avons récolté pour près de 1230€.



Cela fait un bénéfice pour le club de **184€**

Merci à tous les participants



**A Geispolsheim**

## f) Tournoi du SANDHAAS

Notez dès à présent les dates du

**25 et 26 mai 2019**

C'est le week-end de notre traditionnel tournoi. Les catégories de M9 à Vétéran seront présentes.

Celui-ci aura lieu à la maison des sports.

Pour soutenir les tireurs et le club venez faire un tour. Le samedi soir il y aura des tartes flambées à partir de 17h.



Pour l'organisation nous aurons besoin également de parents pour tenir la buvette, préparer la salle, montage des pistes,...



Si vous connaissez des entreprises qui sont prêtes à sponsoriser des pistes, n'hésitez pas à nous le faire savoir.

Le comité vous dit MERCI d'avance.



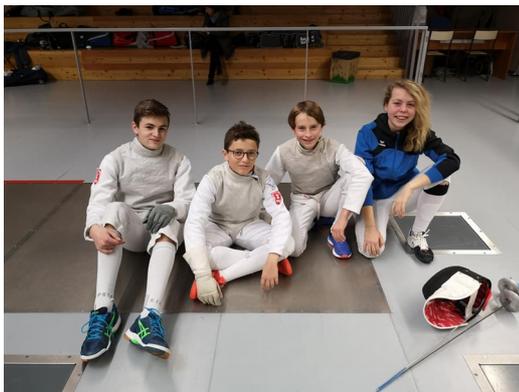
## **g) C.I.D : Championnat d'Alsace M15 à Séniors (Strasbourg)**

Championnat Inter Départemental (CID), plus communément appelé Championnat d'Alsace, pour commencer.

Élise représentait le CEH. Après des poules partagées, elle s'incline malheureusement en ¼.

Chez les garçons, Pierre, Thibault et Auguste représentaient le club. En sortie de poule, Pierre est 4ème, Auguste 6ème et Thibault 8ème. Pierre et Thibault s'incline en ¼ quand Auguste échoue en ½. Auguste est donc 3ème, Pierre 6ème et Thibault 8ème !!

Bravo Messieurs !



Suite à ces résultats, l'équipe des garçons se glisse directement en finale où ils ont été battus par plus fort qu'eux... Belle 2ème place !!  
Merci à notre arbitre, Arthur !!



Dimanche, place aux M17 Arthur, Victor et Thibault, surclassés pour l'occasion. On a vu de belles choses, même si le classement ne les reflète pas... Arthur s'incline en ½ Victor et Thibault en ¼. Bravo Arthur, 3ème. Victor se place 7ème juste devant Thibault !

En équipe, ils se sont inclinés face à plus fort qu'eux en finale !

## **h) C.I.D : Championnat Interdépartemental à Geispolsheim**

### **(Championnat d'Alsace) M11 et M13**

### **Les jeunes escrimeurs médaillés**

Le Club d'escrime de Haguenau répond présent lors des championnats d'Alsace à Geispolsheim.

Les jeunes tireurs de toute l'Alsace, des catégories M11 et M13, se sont retrouvés ce samedi 30 mars.



**Parents et supporters**



## INDIVIDUEL

En M11 **individuel filles**, après sa victoire au tournoi de Illzach-Modenheim, Anaïs BASTIAN est médaillée de bronze.



Chez les **garçons** c'est Manuel DALPHRASE et Thomas ATZENHOFFER se partagent la 3ème marche du podium. Naël SCHILDKNECHT 5ème, Arthur BONGEOT-MINET 9ème, Augustin MEYER 10ème et Louis BERNOLD complètent le classement du C.E.H.

En M13 garçons, Tom EBY se place sur le podium à la 3ème place. Il a battu en 1/4 de finale, son copain de club Auguste MARTIN qui se classe 6ème.

## EQUIPE

En M11 deux équipes étaient engagées. Elle se sont rencontrées au stade des 1/2 finale. Finalement c'est l'équipe 1 qui gagne la rencontre.

L'équipe 2 composée de Louis BERNOLD, Augustin MEYER et Arthur BONGEOT-MINET termine à la 3ème place avec une médaille de bronze.

En finale l'équipe 1 avec Manuel DALPHRASE, Thomas ATZENHOFFER et Naël SCHILDKNECHT, gagne contre l'équipe de Guebwiller 1 par 27 à 25.

*Ils sont champions d'Alsace.*

En M13, Tom EBY Auguste MARTIN et Julien LUX s'adjugent le **titre régional** en gagnant contre Souffelweyersheim par 36 à 14.



A noter que **100%** des tireurs engagés sont revenus médaillés.

Cela est de bonne augure pour les années à venir. Le travail fait par les encadrants Maître NICOLAS, Maître ALKANGE Simon et le prévôt Matthieu BALTZINGER porte ses fruits.



Un merci aux M17 Mathieu et Arthur qui ont officié en tant qu'arbitre afin que les jeunes puissent tirer.

Le semaine dernière c'est Victor qui a arbitré pour ensuite tirer et terminer 2ème à Illzach-Modenheim.



*La délégation du C.E.H avec Maître NICOLAS et Maître ALKANGE*

**L'escrime un sport  
individuel ...  
... mais également par  
équipe**



*i) Boite à souvenirs*



*Toute photo récente ne sera pas diffusée*





### ***j) Vente de matériel***

**Cette rubrique permettra de diffuser la vente du matériel d'escrime uniquement**

- Fleuret lame 2 **gaucher** poignet cross **10€**

Contact : [Frison Mathieu](#) **06-85-44-79-29**

Si vous avez besoin de matériel, n'hésitez pas à vous renseigner auprès des membres du comité.

A noter également qu'un stand de matériel sera présent lors de notre tournoi du Sandhass

les 25 et 26 mai.

C'est la société **UHLMANN** qui tiendra le stand.



### 3\_ Résultats sportifs

#### Compétition Régionale 2 (CR 2)

les 8 et 9 décembre 2018

à Saint Dizier

**M17** Garçons (26 participants)

Mathieu FRISON 3<sup>ème</sup> Médaille de Bronze

Pierre BOHLY 8<sup>ème</sup>

**M20** Garçons (7 participants)

Mathieu FRISON 2<sup>ème</sup> Médaille d'Argent

#### CIRCUIT National à Le Mée sur Seine

le 9 décembre 2018

**Vétéran** Garçons (15 participants)

Hervé GOEMAERE 15<sup>ème</sup>

#### Tournoi de Touques (Calvados en Normandie)

le 15 décembre 2018

**M 13** Garçons (20 participants)

Tom EBY



## Tournoi à Clermont-Ferrand les 12 et 13 janvier 2019

### **Compétition Elite M17**

**Samedi** (241 participants)

Pierre BOHLY 209ème

Mathieu FRISON 116ème

#### **Tableau de 256**

Mathieu FRISON gagne 15 à 4

Pierre BOHLY gagne par 15 à 13

Ils se qualifient pour le dimanche

**Dimanche** (133 participants)

Mathieu FRISON 100 ème

Pierre BOHLY 111 ème

(classement final sur les 241 participants)

## C.I.D à Strasbourg : Championnat d'Alsace

les 12 et 13 janvier M15 et M17

**M15 Garçons** (6 participantes)

Elise LACOM 5ème

**M15 Garçons** (16 participants)

Auguste MARTIN 3ème Médaille de Bronze

Pierre BERNOLD 6ème

Thibault SAND 8ème

*par équipe ils sont vice-champion d'Alsace* 2ème Médaille d'Argent

**M17** Garçons (8 participants)

Arthur DOUAY 3ème Médaille de Bronze

Victor MARTIN 7ème

Thibault SAND 8ème

*par équipe ils sont vice-champion d'Alsace*

2ème Médaille d'Argent

**Tournoi à Neunkirchen (Allemagne)**

**le 19 janvier 2019**

**M 13** Garçons

Auguste MARTIN 2ème Médaille d'Argent

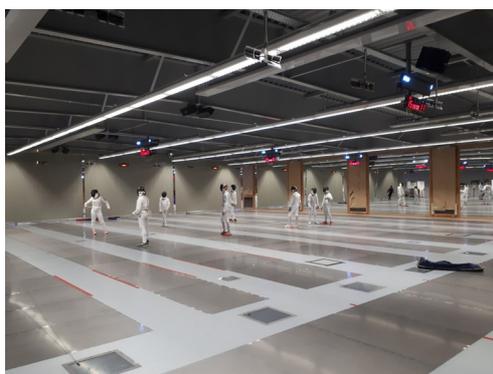
**Tournoi à Korb (Allemagne)**

**le 20 janvier 2019**

**M 11** Garçons Equipe

Tom EBY 2ème Médaille d'Argent

avec Fabio



**Compétition Régionale 2** (CR 2)

**les 9 et 10 février 2019**

**à Vandoeuvre les Nancy**

**M17** **Garçons** (26 participants)

Mathieu FRISON **3ème Médaille de Bronze**

Pierre BOHLY 8ème



**M20** **Garçons** (7 participants)

Mathieu FRISON **2ème Médaille d'Argent**

**Tournoi à Chilly-Mazarin**

**les 16 et 17 mars 2019**

**Compétition Elite M17**

**Samedi** (241 participants)

Pierre BOHLY 209ème

Mathieu FRISON 116ème

**Tableau de 256**

*Mathieu FRISON gagne 15 à 4*

*Pierre BOHLY gagne par 15 à 13*

*Ils se qualifient pour le dimanche*

**Dimanche** (133 participants)

*Mathieu FRISON 100 ème*

*Pierre BOHLY 111 ème*

(classement final sur les 241 participants)



**Tournoi de Illzach-Modenheim**

**le 23-24 mars**

**M 11** Filles ( 11 participantes)

Anais BASTIAN **1ère Médaille d'Or**

**M 11** Garçons (15 participants)

Naël SCHILDKNECHT 5ème

Augustin MEYER 6ème

Aaron MABIRE 12ème

**M 13** Garçons (20 participants)

Auguste MARTIN 3ème Médaille de Bronze

**M15** Filles (8 participantes)

Aurore MARTZLOFF 8ème

**M17** Garçons (2 participants)

Victor MARTIN 2ème Médaille d'Argent

**C.I.D Geispolsheim le 30 mars 2019**

**Championnat d'Alsace**

**INDIVIDUEL**

**M 11** Filles ( 9 participantes)

Anais BASTIAN 3ème Médaille de Bronze

**M 11** Garçons (19 participants)

Manuel DALPHRASE 3ème Médaille de Bronze

Thomas ATZENHOFFER 3ème Médaille de Bronze

Naël SCHILDKNECHT 5ème

Arthur BONGEOT-MINET 9ème

Augustin MEYER 10ème

louis BERNOLD 15ème

**M 13** Garçons (24 participants)

Tom EBY 3ème Médaille de Bronze

Auguste MARTIN 6ème



## EQUIPE

**M 11** Garçons

**Haguenau 1 :**

*Manuel DALPHRASE, Thomas ATZENHOFFER et Naël SCHILDKNECHT*

**1er Médaille d'Or**

*Champion d'Alsace*

**Haguenau 2 :**

*Arthur BONGEOT-MINET, Augustin MEYER et Louis BERNOLD*

**3ème Médaille de Bronze**

**M 13** Garçons

Julien LUX, Auguste MARTIN et Tom EBY **1ère Médaille d'Or**

*Champion d'Alsace*

## Stages

***Pendant les vacances les jeunes peuvent participer à des stages d'escrime (organisés par le C.E.H) ouvert à tous. Cela permet la rencontre des jeunes, de débutants à expérimentés, et de progresser à travers ces journées.***



### **4\_ Compétitions à venir (sous réserve de modifications)**

- Championnat grand-est à Epernay 27/28 avril M15 à Sénior
- Championnat de France M17 à Narbonne 18/19 mai
- Tournoi du Sandhaas 25/26 mai à Haguenau
- Tournoi des petits mousquetaires 15 juin à Haguenau

**N'hésitez pas à inscrire votre enfant aux compétitions. Il pourra y appliquer ce qu'il a appris aux entraînements et lui permettra de progresser également.**

### **5\_ Dates à retenir**

- Tournoi Sanhaas organisé par le club d'escrime de Haguenau les **25 et 26 mai**
- Tournoi des petits mousquetaires le **15 juin**

**A noter également la mise en place d'un cours débutants le lundi soir de 17h30 à 18h30**

## 6 Dernière minute

- Si vous connaissez des **sponsors**, n'hésitez pas à revenir vers le comité. Effectivement nous recherchons des entreprises qui veulent bien soutenir le **C.E.H** à l'occasion de notre tournoi ou pour l'année.



- A l'occasion du tournoi nous proposons, le samedi soir, de la tarte flambée. N'hésitez pas à le faire savoir autour de vous.

**Si vous connaissez des enfants qui souhaitent s'essayer à l'escrime, n'hésitez pas à les faire découvrir ce sport.**

**Les 3 premières séances sont gratuites !**



**Amitiés sportives**

**Le comité du Club d'Escrime de Haguenau**



